ACTA N° 026

FECHA: Bogotá, Abril 19 de 2023.

HORA: 10:30 am. – 11:30 am

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado TIERRA DEL SOL

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Estrategia de Autocuidado “Cuidando al Cuidador - Zumba”.

ASISTENTES:

Talento Humano de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Teniendo en cuenta el anexo técnico establecido para el Centro de comunidad de Cuidado Tierra del sol, y dando respuesta al Plan de respiro a Cuidadores, se estableció el desarrollo de estrategias dirigidas al talento humano para garantizar disminución de las cargas tanto física como emocional. Es por ello por lo que para el presente mes se desarrolló estrategia de autocuidado con una sesión zumba, esta misma jornada permitió la posibilidad de integración del talento humano.

2. Objetivos:

Desarrollar una actividad de autocuidado dirigida al talento humano que fungen como cuidadores de las personas mayores de la comunidad de cuidado Tierra del Sol.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con invitación y motivación para participar en el desarrollo de la actividad, identificando así la disposición del equipo de trabajo de la Comunidad de cuidado, para esta actividad se contó con el apoyo de auxiliar de enfermería, quien realiza su pregrado en Cultura Física y Deportes.

En primer lugar, se realiza invitación al talento humano para que de manera voluntaria se vinculen al desarrollo de la jornada de cuidado al cuidador, se hace la explicación la actividad a desarrollar. Se hace la adecuación y ambientación de los espacios en los que se trabajara la sesión de cuidado al cuidador.

La actividad se realiza en la sala de televisión, se hace la organización del talento humano para que se vincule en la actividad de manera voluntaria. La sesión se zumba se realiza a partir de las instrucciones realizadas por la persona invitada, enfatizando en los procesos de conciencia corporal.

4. Materiales:

Consola de sonido

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla en un espacio amplio en el que se logró la vinculación del talento humano quienes participaron de manera voluntaria.

La actividad de autocuidado, a partir del zumba permitió que el talento humano vinculado se relacionara en un espacio diferente, compartiera y se integrara, esto permite el reconocimiento por el otro, como persona y en el rol que asume dentro de la Comunidad de Cuidado.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren		

CONVOCATORIA. No se refiere

Se adjunta listado de asistencia.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra de Sol	
Raquel Pinto	Coordinadora	CCC Tierra de Sol	

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Actividad de Respiro a Cuidadores Zumba Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 19/04/2023 Hora 10:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yolanda Elizalde R.	1012419892	CCC tierra del Sol	Aux Enfermería	Yolandaz1011@hotmail.com	3134423444	Yolanda E
2	Mabel Ortiz R	1014830378	CCC Tierra del sol	AUX Enfermería	Quintanaortiz6775@gmail.com	3222387128	Mabel Ortiz
3	Jaime Anza	1033267559	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	JaimeAnza2001@gmail.com	3015713266	
4	Luisa Fernanda Leon M	1030526655	CCC Tierra del Sol.	Gerontologa	Fleonmercado@gmail.com	3138032848	
5	Luis Camilo	1014781861	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	Camilogonzalez788@gmail.com	3147874443	
6	Gregorio Ruiz	79183240	CCC Tierra del sol	Aux Enfermería	Gregory7421@hotmail.com	3112099457	
7	Laura Ramirez	1010045011	CCC Tierra del sol	Aux. Enfermera	Valeleu10@gmail.com	3209021076	Laura Ramirez
8	Angela Santamaria R.	52075303	CCC Tierra del Sol	Regente	aksanta@hotmail.com	3178142927	
9	DIANA Ovalle	41.723.721	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	Gabriela030730@Hotmail.com	3205727387	DIANA O
10	Myriam Jardin S	52543001	C.C.C. Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	Invedoricbonvedes123@gmail.com	3222379621	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Actividad de Respiro a Cuidadores Zumba Lugar: ecc Tierra del Sol Fecha y hora: 19/04/2023 Hrs: 10:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Monica Vargas C.	51975747.	C. C. C Tierra del sol.	Auxiliar de Enfermeria.	vargasmonica211 @gmail.com.	3013737732	Mónica vc.
12	Liliana Damian	52484716	ecc tierra del sol	auxiliar de enfermeria	lili_1980zulla@hotmail	3228284970	Liliana Damian
13	Mayerly Gonzalez.	1043705516	ecc Tierra del sol	Aux. Enfermera	mayerlygonzalez 1856@gmail.com	3229146088	
14	Jaiver Villalba	7961190	ecc Tierra del Sol	Cost. Aseo	Javillalba@hotmail.co	3053197551	
15	fair yancy castrillon	52371846	C.C.C Tierra del Sol.	fisioterapeuta	Jacfairyancy@gmail.com	3108830500	
16	Camila Rodriguez	1033814491	ecc Tierra del sol	Aux Enfermeria	Mariacamila hernandez 360@gmail.com.	3029688 42	
17	Ingrid Juliana Valbuena	1090408364	ecc Tierra del Sol	Terapia Ocupacional	Ingridjvalbuena.com	3244432006	
18	yudi valero	52283981	ecc tierra del sol	Aux Enfermera	yvaler@gmail.com.	3028684577	
19	Diana Mendez	1023931102	ecc Tierra del sol	Aux Enfermera	di.tasi810@gmail.com	3178312553	Diana M
20	Andrea Ramirez	1024100077	ecc Tierra del Sol	Aux enfermera	andreita3812@gmail.com	3232269241	Andrea Ramirez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Actividad de Respuesta a Ciudadanos Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 19/04/2023 Hora: 10:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Brangi Juliana Reyes	1072192280	CC Tierra Sol	Auxiliar enfermería	Julianareyes9944@gmail.com	3147080977	Brangi Reyes Vargas.
22	Patricia Prieto	1016038038	CCC Tierra del Sol	Aux enfermería	gracados90@gmail.com.	3212825613	
23	Johana Mora D	52759463	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	johandoy@hotmail.com	3149111281	Johana Mora
24	Rina Castillo	37625795	CCC Tierra del Sol	Peluquera	[illegible]	3132124720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.